

シューズの各部名称

スポーツシューズ

シューズには各部分、各パーツにさまざまな名前がつけられています。

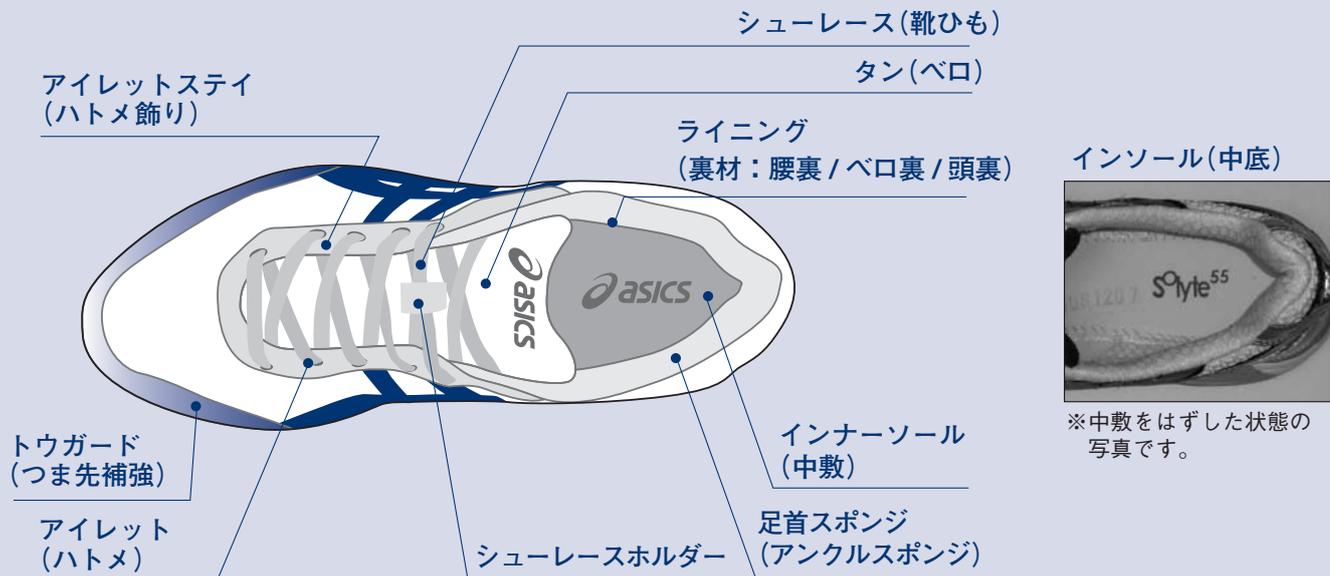
ここではランニングシューズを例に各部分の名称と、外部と内部から確認できるパーツを記載しています。

●各パーツ名称



主な役割

- アッパー：足全体を包み込み、フィット性・安定性を発揮する。
- ミッドソール：クッション性を発揮することで衝撃から足を守る。
- アウターソール：「止まる」「蹴り出す」などのグリップ性を発揮し、運動能力を高める。



インソール (中底)



※中敷をはずした状態の写真です。