

ASICS CONNECTION TOKYO

2017年5月プログラムスケジュール

	月 1	火 2	水 3 憲法記念日	木 4 みどりの日	金 5 こどもの日	土 6	日 7
STUDIO	ASICS CONNECTION TOKYO 5月8日 (月) ~16日 (火) プレオープン 体験会実施!!			5月18日にオープンを迎える「ASICS CONNECTION TOKYO」の各プログラムをいち早く体験することができます。 (参加費：500円)ご希望の方はお早めにご予約ください! ▼参加費・・・500円 ※ヨガマットレンタル付き ▼お支払い方法・・・現地にてお支払いください。 ▼参加方法・・・予約優先 (WEB予約からお申込ください)		5月18日 (木) グランドオープン!!! プログラムWEB予約はこちらから→	
	8	9	10	11	12	13	14
STUDIO	コアピラティス 11:30 12:45 麻衣 ズグダヨガ (ALL LEVEL) 18:30 19:30 Miki	ハタフロー&プラーナヤマ 10:15 11:15 Yoshie	ピラティスフロー 11:30 12:45 Riku ベルビックヨガ (骨盤ヨガ) 13:30 14:45 高野真利 ハタヨガ 18:30 19:30 NOB スローヴィンヤサ 19:45 20:45 磯沙緒里	ハタフロー 10:15 11:15 Miho ピラティス 13:30 14:45 Machi Moon Flow 18:30 19:30 Chigusa	ストレッチ&リラクゼーションヨガ 10:15 11:15 Sayaka やさしいハタヨガ 13:30 14:45 森初世 ハタフロー 19:45 20:45 Ayaka	ASAヨガ 9:15 10:15 AYAKO トラディショナルヨガ 13:00 14:15 Sonoko スローフロー 16:30 17:45 ゆり子	ピラティス ボディーアウエイク 10:30 11:45 Maki ハタヨガ 13:00 14:15 Satoko ディープリラクゼーションヨガ 16:30 17:45 TOMI
PARK OUTDOOR	← プレオープン体験会						
	15	16	17	18	19	20	21
STUDIO	リラックス&リフレッシュヨガ 10:15 11:15 HIROE Yin & Yang yoga (陰陽ヨガ) 13:30 14:45 根岸あき	ハタヨガ 11:30 12:45 アンナ ヴィンヤサフロー 18:30 19:30 Uma			デトックスフロー 10:15 11:15 ゆり子 ストレッチ&リラクゼーションヨガ 11:30 12:45 Sayaka やさしいハタヨガ 13:30 14:45 森初世 ハタフロー 18:30 19:30 Ayaka リラックスフロー 19:45 20:45 TOMI	ASAヨガ 9:15 10:15 AYAKO デトックスフロー 10:30 11:45 AYAKO トラディショナルヨガ 13:00 14:15 Sonoko ハタヨガ&メディテーション 15:00 16:15 Sonoko スローフロー 16:30 17:45 ゆり子	ピラティス ボディーアウエイク 10:30 11:45 Maki ハタヨガ ALL LEVEL 13:00 14:15 Satoko ヴィンヤサフロー 15:00 16:15 Satoko ディープリラクゼーションヨガ 16:30 17:45 TOMI
PARK OUTDOOR	ランニング (ビギナー) 19:00 20:00 猪瀬祐輔				Moon Flow 18:30 19:30 chigusa ピラティス ボディーアウエイク 19:45 20:45 Maki	ランニング (ベーシック) 19:00 20:15 青木宏和	ランニング (レーシング) 10:30 11:45 青木宏和 ハタフロー (雨天時は屋内で実施) 9:15 10:15 DAISUKE
	22	23	24	25	26	27	28
STUDIO	リラックス&リフレッシュヨガ 10:15 11:15 HIROE コアピラティス 11:30 12:45 麻衣 Yin & Yang yoga (陰陽ヨガ) 13:30 14:45 根岸あき ズグダヨガ (ALL LEVEL) 18:30 19:30 Miki ハタフロー・スロー 19:45 20:45 Miho	ハタフロー&プラーナヤマ 10:15 11:15 Yoshie ハタヨガ 11:30 12:45 アンナ バー・アスティエ 13:30 14:45 麻衣 ヴィンヤサフロー 18:30 19:30 Uma ハタヨガ&メディテーション 19:45 20:45 DAISUKE	ピラティスベーシック 10:15 11:15 Riku ピラティスフロー 11:30 12:45 Riku ベルビックヨガ (骨盤ヨガ) 13:30 14:45 高野真利 ハタヨガ 18:30 19:30 NOB スローヴィンヤサ 19:45 20:45 磯沙緒里	ハタフロー 10:00 11:15 Miho アライメントヨガ 11:30 12:45 Miho ピラティス 13:30 14:45 MACHI Moon Flow 18:30 19:30 chigusa ピラティス ボディーアウエイク 19:45 20:45 Maki	デトックスフロー 10:00 11:15 ゆり子 ストレッチ&リラクゼーションヨガ 11:30 12:45 Sayaka やさしいハタヨガ 13:30 14:45 森初世 ハタフロー 18:30 19:30 Ayaka リラックスフロー 19:45 20:45 TOMI	ASAヨガ 9:15 10:15 AYAKO デトックスフロー 10:30 11:45 AYAKO トラディショナルヨガ 13:00 14:15 Sonoko ハタヨガ&メディテーション 15:00 16:15 Sonoko スローフロー 16:30 17:45 ゆり子	ピラティス ボディーアウエイク 10:30 11:45 Maki ハタヨガ ALL LEVEL 13:00 14:15 Satoko ヴィンヤサフロー 15:00 16:15 Satoko ディープリラクゼーションヨガ 16:30 17:45 TOMI
PARK OUTDOOR		ノルディックウォーキング 10:15 11:15 青木宏和	ランニング (ビギナー) 19:00 20:00 猪瀬祐輔		ランニング (ベーシック) 19:00 20:15 青木宏和	ランニング (レーシング) 10:30 11:45 青木宏和 ハタフロー (雨天時は屋内で実施) 9:15 10:15 DAISUKE	
	29	30	31				
STUDIO	リラックス&リフレッシュヨガ 10:15 11:15 HIROE コアピラティス 11:30 12:45 麻衣 Yin & Yang yoga (陰陽ヨガ) 13:30 14:45 根岸あき ズグダヨガ (ALL LEVEL) 18:30 19:30 Miki ハタフロー・スロー 19:45 20:45 Miho	ハタフロー&プラーナヤマ 10:15 11:15 Yoshie ハタヨガ 11:30 12:45 アンナ バー・アスティエ 13:30 14:45 麻衣 ヴィンヤサフロー 18:30 19:30 Uma ハタヨガ&メディテーション 19:45 20:45 DAISUKE	ピラティスベーシック 10:15 11:15 Riku ピラティスフロー 11:30 12:45 Riku ベルビックヨガ (骨盤ヨガ) 13:30 14:45 高野真利 ハタヨガ 18:30 19:30 NOB スローヴィンヤサ 19:45 20:45 磯沙緒里				
PARK OUTDOOR		ノルディックウォーキング 10:15 11:15 青木宏和	ランニング (ビギナー) 19:00 20:00 猪瀬祐輔				



グランドオープン

プログラムのご予約はこちら (WEB) から

<https://connection-tokyo.tarp.jp>

※WEB予約画面はホームページ「PROGRAM」からもアクセスできます。

WEB予約
QRコード



ASICS CONNECTION TOKYO

住所 東京都墨田区吾妻橋1-23-8先

営業時間

平日：10:00~21:00 / 土日祝：9:00~18:00 (5月~8月：9:00~19:00)