

世界陸連のルール上対応可能となるシューズの一覧表です。  
世界陸連より発表された資料と一部異なる結果のモデルもありますが、弊社の設計値をもとに作成しております。

世界陸連の承認シューズリストに準じて随時更新いたします。国際陸連並びに日本陸連のHPにて随時更新されますのでご確認ください。

世界陸連のルール改正により、2016年1月1日より前に発売・使用されていたソールを使用しているシューズは今後も使用が認められるため、LONG JUMP PROシリーズ、THROW PROシリーズは期間にかかわらず使用が可能になりました。

シューズを使用する場合は種目特性を考え、「これだけは知っておこうスパイクの基礎知識」陸上スパイクシステムチャート推奨種目を参考にシューズをお選びください。  
(<https://www.asics.com/jp/ja-jp/mk/trackfield/tguide/stepup>)

※注意事項：各大会などでシューズの使用基準が異なることがあります。各大会要項をご確認いただき、必要に応じて事前に大会運営サイドにお問い合わせください。

※表記について：「○」使用可能 「◎」推奨 「×」使用不可  
「△」規格に準じた新たなシューズへの切り替えのための期間として2023年3月31日までフィールド競技シューズ規則（TR5.5）から除外



掲載内容の一部およびすべてについて、事前の許諾なく無断で複製、転載することを禁止します。

タイプ	商品名	トラック種目	トラック種目	フィールド種目	三段跳	クロスカントリー
		(ハードル含む・800m未満)	(障害競技含む・800m以上)	20mm以内	25mm以内	25mm以内
トラック スパイク	METASPEED LD	×	◎	×	○	○
	METASPEED LD 0	×	◎	×	○	○
	COSMORACER LD シリーズ	○	◎	○	○	○
	COSMORACER MD	○	◎	○	○	○
	COSMORACER MD 2	○	◎	×	×	○
	CYBERBLADE シリーズ	◎	○	×	×	○
	D SPURT FX シリーズ	○	◎	○	○	○
	DUO JAPAN シリーズ	○	◎	○	○	○
	EFFORT シリーズ	◎	◎	○	○	○
	GUN LAP シリーズ	○	◎	○	○	○
	HEATFLAT シリーズ	◎	◎	◎	○	○
	HEATSPRINT シリーズ	◎	○	○	○	○
	HYPERSPRINT シリーズ	◎	◎	○	○	○
	HYPERSPRINT シリーズ	◎	○	○	○	○
	JETSPRINT シリーズ	◎	○	×	×	○
	LD JAPAN シリーズ	○	◎	○	○	○
	METASPRINT シリーズ	◎	○	○	○	○
	SONICSPRINT ELITE シリーズ	◎	○	×	×	○
	SP BLADE シリーズ	◎	○	×	×	○
	フィールド スパイク	HEAT FLY シリーズ	○	○	◎	○
HEAT THROW シリーズ		○	○	◎	○	○
HI JUMP PRO シリーズ		○	○	◎	○	○
HIGH JUMP PRO シリーズ		○	○	◎	○	○
HT-JAPAN シリーズ		○	○	◎	○	○
JAVELIN PRO シリーズ		○	○	◎	○	○
LONG JUMP PRO		○	○	◎	○	○
LONG JUMP PRO 2		○	○	◎	○	○
LONG JUMP PRO 3		○	○	◎	○	○
THROW PRO		○	○	△	○	○
THROW PRO 2		○	○	◎	○	○
TRIPLE JUMP PRO		○	○	○	◎	○
TRIPLE JUMP PRO 2		○	○	○	◎	○
TRIPLE JUMP PRO 3		×	○	×	◎	○
知-イグ JAPAN-AR		○	○	◎	○	○
知-イグ JAPAN ARCH		○	○	◎	○	○
イージーオーダー スパイク	BDプレート	◎	○	×	×	○
	JPプレート	◎	○	○	○	○
	RYプレート	◎	○	×	×	○
トレーニング	WINDSPRINT シリーズ	○	○	○	○	○
ランニングシューズ	SORTIE シリーズ	×	◎	×	○	◎
	それ以外のシリーズ	×	×	×	×	○