

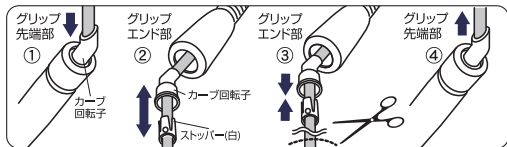
## とびなわの長さ

- 肘を曲げ、ロープを片足の下に通し、グリップの付け根が腰から胸の高さで合わせます。
- 初心者は長めに、上達するにつれて短くすることをおすすめします。

## とびなわの調整

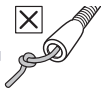
(ロープの長さ調整は、保護者・先生など大人の方でお願いします)

- ①グリップ先端部より、カーブ回転子をグリップ内へ押し込みます。
- ②グリップエンド部からロープを引き出し、カーブ回転子をストッパーから外します。
- ③ロープがご希望の長さになるようストッパーの位置を調整し、その後カーブ回転子をストッパーにセットしてください。余ったロープはストッパーから10cm程度の位置をハサミなどでカットしてください。
- ④グリップ先端部よりロープを「カチッ」と音がするところまで引き、ストッパーがグリップ先端でしっかりと固定されたことを確認してください。(ハサミなどの刃物類をお使いの際は十分ご注意ください。)



## ⚠️ ご注意

- この商品はとびなわ用です。それ以外の用途に使用しないでください。
- コンクリートやアスファルト等の上でご使用はおすすめいたしません。とびなわが傷つききれやすくなります。また、使用された方がひざやかかとを傷める場合があります。
- まわりの安全を十分確認してから、ご使用ください。
- 正しくとびなわの長さを調整し、グリップを握ってご使用ください。
- 破損・変形するおそれがありますので、グリップやカーブ回転子、ストッパーを踏みつけたり衝撃を与えたりしないでください。
- 使用の都度、とびなわや回転部分に摩耗や切れ目などの異常がないことを確認し、使用してください。異常が見つかった場合は使用しないでください。
- ロープを長さ調整のためにむすぶことはしないでください。むすび目から切れるおそれがあります。
- ストッパーからロープの端まで10cmより短くされますと抜けるおそれがあります。
- グリップエンド部の穴に指を入れないでください。
- ストーブなど高温を発するものに近づけないでください。
- 使用後、汚れを十分拭き取り、直射日光の当たる場所を避け、風通しがよく温度変化の少ない室内に保管してください。
- 廃棄に際しましては、自治体の分別処理に従ってください。



## ロープの「クセつき」の取り方

本製品のロープは、二重とび等の高速回転用に設計しておりますので、弊社従来品のとびなわロープより伸びにくく、クセが付きやすくなっております。ロープのクセつきは、以下の方法により低減します。

- クセつきの低減方法 — 約40℃のお湯に5~10分程度浸したロープを両手で強く伸ばしてください。クセつきが強く残っている場合は、この作業を繰り返していただきますと、よりクセつきは低減いたしますが、多少は残る場合がございます。(ご注意)60℃以上の熱湯は火傷などの恐れがありますので、40℃程度に冷ましてからロープを浸してください。
- 保管について — 本製品の特性上、ロープにクセが付きやすくなっておりますので、ロープを結んだままで保管しないでください。ロープ中央部分を引っ掛けて吊るすなど、伸ばされた状態で保管してください。

## アシックスジャパン株式会社

〒136-8558 東京都江東区新砂3丁目1番18

商品についての問い合わせ先

アシックスジャパン株式会社 お客様相談室 TEL 0120-068-806

ホームページ [asics.com](http://asics.com)