

こまめにサイズチェック!

## 足のサイズ 計測シート

### 成長記録

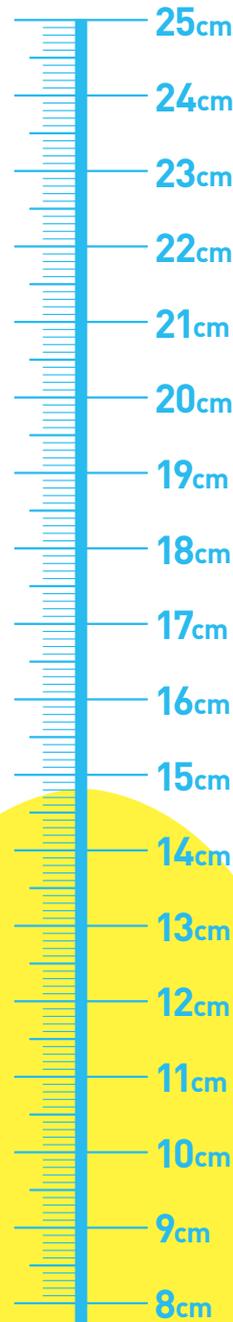
名前

計測日 | 足長 | 足囲 | JIS足囲

/	右	・ cm	・ cm
	左	・ cm	・ cm
/	右	・ cm	・ cm
	左	・ cm	・ cm
/	右	・ cm	・ cm
	左	・ cm	・ cm

※3か月に一度は計測して、サイズを確かめてあげましょう。

※ハサミなどで切り取る際は、十分にご注意ください。



このラインに**第2趾**を  
合わせてください。

谷折り

谷折り

ここに**かかとの中心**を合わせてください。

足囲  
メジャー

▲  
ここから  
スタート!

キリトリ線

