

参加のご案内



◎主催：アシックスジャパン株式会社、一般財団法人東京マラソン財団
◎主管：公益財団法人東京陸上競技協会
◎後援：東京都、新宿区、港区 ◎特別協力：公益財団法人日本陸上競技連盟
◎協力：一般社団法人日本パラ陸上競技連盟、一般社団法人日本デフ陸上競技協会

<大会公式サイト>
<https://www.asics.com/jp/ja-jp/mk/running/tokyspeedrace>



種目

Family Run (1.3km)

3歳～小学3年生までの子と保護者のペア
※保護者の同伴が必須
制限時間：30分

U-15 Race (1.3km)

①小学4年生～6年生
②中学1年生～3年生+エントリー時点で15歳の方
制限時間：20分

Half Marathon Relay

4～10名チーム 小学4年生以上
※チーム内に18歳の方1名必須
制限時間：2時間30分

5km (非公認)

高校生以上 制限時間：40分

スケジュール

※各レーススタート30分前より整列開始/5分前整列締切

受付時間

10:45	会場オープン・ランナーサービス開始
	Family Run 受付開始(～11:30まで)
11:30	U-15 Race 受付開始(～12:10まで)
12:10	Half Marathon Relay 受付開始(～13:10まで)
15:00	5km Group1 受付開始(～15:50まで)
15:50	5km Group2 受付開始(～16:35まで)
16:35	5km Group3 受付開始(～17:20まで)
18:30	東京マラソン出走権抽選会

レーススケジュール

12:00	Family Run	スタート
12:40	U-15 Race	スタート
13:20	U-15 Race	表彰式(予定)
13:40	Half Marathon Relay	スタート
16:10	Half Marathon Relay	フィニッシュ
16:10	Half Marathon Relay	表彰式(予定)
16:20	5km Group1	スタート
17:05	5km Group2	スタート
17:50	5km Group3	スタート
19:00	Elite 5km(男女)	
19:35	5km-Elite 5km	表彰式(予定)

コースマップ

5km

◎5kmは3周通過後
4周目でFinishへ



ハーフマラソンリレー

ファミリーラン

U-15レース



開催中止のお知らせ

本イベントは雨天決行です。当日、開催が不可能な悪天候や災害により大会を中止する場合は、8時までに大会公式サイトにてお知らせします。
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

本イベントに関するお問い合わせ先

Tokyo:Speed:Race大会事務局

以下の問い合わせフォームよりお問い合わせください。
https://runnet.jp/form12/pub/runnet/tsr_inquiry
(平日10:00～17:00に順次ご回答いたします)



大会前日・当日のお問い合わせ ※下記日時のみ

・5月3日(日) 12:00～17:00 ・5月4日(月・祝) 09:00～20:00
TEL:070-1053-6201

※緊急のお問い合わせ以外にご遠慮ください

受付

当大会はRUNPASSPORT受付を実施します。

受付時に必要な参加票を4月20日(月)と5月2日(土)にRUNNETに登録されたメールアドレスに配信いたします。大会当日は参加票を印刷の上、ご提示いただくか、スマートフォン等で参加票画面をご提示ください。

※ご家族・お仲間エントリー、リレー種目の場合は、お申し込み代表者にメールが送信されています。
※本大会で使用するアスリートビブス(ナンバーカード)は当日受付でお渡します。
※各レーススタート30分前までに受付へお越しください。
参加票はRUNNETのMyページからも発行いただけます。
RUNNETからの発行方法は以下
(または右記QRコード)をご参照ください。
<https://help.runpassport.jp/runnet/>



【受付でお渡しするもの】

- 計測タグは、アスリートビブスの裏面に装着されていますので(Half Marathon Relayはタスキに装着されています)、剥がさないでください。
- 計測タグが装着されているアスリートビブスは必ず胸につけてください。胸に正しくつけていない場合、記録が取得できない場合があります。
- 計測タグは、フィニッシュにて回収いたします(受付後、またはレース中にリタイヤされた方は、総合案内へご返却ください)。
- Half Marathon Relayのタスキは各チームでお持ち帰りいただけます。計測タグはフィニッシュにて回収いたしますので、持ち帰らないよう、ご注意ください。

更衣室・手荷物預かり・返却

- 更衣室/会場内に更衣室 Tent をご用意しております。スタート前は混雑しますので、なるべく短時間でご準備いただけるよう、来場時の服装などを工夫してください。
- 手荷物預かり/会場内に手荷物置き場を設けています。手荷物預かり入口にある荷札に、ご自身のアスリートビブスナンバーを記入

し、必ず荷物につけてから、お預けください。なお、貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

- 手荷物返却/手荷物の返却時はアスリートビブス番号を確認しますので、アスリートビブスを着けたまま、荷物を受け取りにきてください。

スタート・レースについて

【共通】

- 各レーススタート30分前より整列を開始し、5分前を目処に整列を締め切ります。整列時間になりましたら、5kmはコース上スタート地点、その他の種目はイチョウ並木上の次レース待機エリアへ集合してください。
- スタート直後は混み合いますので、無理な追い抜き等はお控えください。

5kmのスタートについて

- 5kmはエントリー時に申告いただいた目標タイムの遅い方より、Group1~Group3に組分けし、各組内で3ブロックに分かれて整列いただけます。スタッフが各ブロックのアスリートビブスナンバーを記載したプラカードを提示していますので、該当のブロックへ整列してください。
- 5kmの出走組(Group)は参加票内に記載しています。左記「受付」の内容をご参考に受付票をご確認ください。
- 5kmは1周約1.3kmのコースを走り、4周目にイチョウ並木へ右折しフィニッシュします。各自で周回数のカウントをお願いします。5kmの選手は各自でスタート地点にお越しいただき整列してください。
- 5kmは全組総合順位で男女それぞれ上位3位までを表彰いたします。
- 必ず指定の組でご参加ください。誤った組で出走された場合は記録を計測できません。

Half Marathon Relay について

- Half Marathon Relayは1周約1.2kmのコースをチームで17走者18周走行するとフィニッシュとなります。各チームで周回数のカウントをお願いします。
第1走者は、リレーゾーンの混雑緩和のため、2周(約2.4km)走行いただけます。1周目は、タスキリレーができませんので、ご注意ください。
※1周目でのタスキリレーが発覚した場合は、失格となります。
- 第2走者以降は、1人1周以上走り、次走者にタスキリレーします。1人あたりの周回数や走順は自由です。交代を挟んで再度走行することも可能です。
- タスキリレーは決められたリレーゾーン内(P4参照)で行ってください。コース途中での交代は失格となります。
- 記録計測はたすきに装着された計測タグで行います。他のチームのたすきをつけたり、たすきをつけずに走らないようご注意ください。
- 登録メンバー以外の出走は固くお断りいたします(当日のメンバー変更不可)。万が一、未登録のランナーの出走が発覚した場合は、失格となり競技を中断していただきます。
- Half Marathon Relayは、男子の部、女子の部、男女混成の部で各部門上位3位までを表彰いたします。当日の欠員により、チームに男性・女性が不在になるなど、部門変更が生じた場合は、オープン参加(表彰対象外)となりますので、ご了承ください。
- リレーゾーンは混み合いますので、無理な追い抜きや、リレーゾーンでの次走者以外の待機・応援はご遠慮ください。見つけた場合は、スタッフよりお声掛けさせていただきます。
- Half Marathon Relayは、直接スタート位置に整列いただけます。必ず各チーム1名(第一走者)のみ、スタート位置に整列してください。リレーゾーンには、次の走者のみ待機いただけます。

Family Run について

- 必ず保護者とお子様のペアでご参加ください。
- Family Runは着順を着けず、記録計測も行いません。楽しく走りみんなでゴールを目指しましょう。
- 安全管理のため、必ずお子様と同じペースで走り、保護者とお子様で並んでフィニッシュしてください。

U-15 Race について

- U-15Raceは、中学生～U-15の部(前)、小学4年生～6年生の部(後)に分かれて整列いただきます。スタート整列時間になりましたら、各自、スタート待機エリアまでお越しいただき、参加する部門のプラカード前に整列してください。
- U-15Raceは、受付にてお渡しする大会指定ウェアを必ず着用の上、ご出走いただきますよう、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- 表彰は、各部門男女1～3位を対象に行います。

各種配布・提供物について

本大会では、走る時間そのものはもちろん、大会当日から大会後まで楽しめる体験をご用意しています。

なお、配布物はすべて大会当日、会場内にてお渡しします。デジタルコンテンツ等の提供については、各項目の案内をご確認ください。

【参加賞】※参加者全員

●会場内飲食チケット(500円割引券)

レース前後のひと休みや、ゴール後のご褒美に。大会当日、会場内の対象キッチンカーにてご利用いただける、500円分の割引券をプレゼントします! ※Family Runは親子で1枚のお渡しとなります。

●オリジナルフォト(デジタル)1枚

大会当日の走りや表情を切り取った、その日だけの一瞬を写真に残します。大会後、大会公式サイトより、デジタルデータとして1枚の写真を無償でダウンロードいただけます。※2枚目以降は有償となります。

【その他の配布物】

●オリジナルゼッケンスナップ(全員)

競技運営上、記録計測用のゼッケンを正しく装着いただくために必要となります。

※当会場では、安全ピンの使用は禁止となります。

●大会指定Tシャツ(U-15 Race出場者のみ)

U-15 Raceにおける安全管理および参加者識別を目的とし、着用を必須としています。

※海外サイズのため、事前にヒアリングしたサイズとは記載の異なるサイズをお渡す場合がございます。サイズ交換はできませんので、ご了承の程、よろしくお願いいたします。

【抽選について】

大会当日には、条件を満たした方を対象に、東京マラソン2027出走権が当たる抽選を実施します(当選予定数:10名)。抽選への参加には、以下すべてを満たす必要があります。

- 国内在住で、東京マラソン2027開催当日に満19歳以上であること。
- 2026年4月9日にRUNNETより送付された抽選フォームへの申込み。
抽選フォームの応募締切は4/26までです。ハーフマラソンリレーはチームの代表者のみにメールを配信しています。チームメンバーは代表者へお申し込みフォームの情報をご確認ください。
- 大会当日の会場内「出走権check-in」ブースでQRログイン。

記録速報・記録証について

- 記録はスタートの号砲がなってからフィニッシュラインを通過するまでのタイム(グロスタイム)を計測します。
- 記録はアスリートビブス裏面に装着されている計測タグ(ランナーズチップ)で計時します。
- 計測地点を通過する際、アスリートビブスのナンバーが腕等で隠れないようよろしくお願いいたします。
- 本大会の記録証はWEB記録証です。競技終了後、下記RUNNET大会結果より記録証をダウンロードできます。
- レース途中・レース直後の周回数や記録速報はRUNNET大会結果よりご確認ください。

WEB 記録証および記録速報

〈WEB記録証〉

スマートフォンの操作で、WEB記録証(速報)を作成。
画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

〈記録速報〉

リアルタイムで記録データを取り込み、インターネットで閲覧できるサービスです。アスリートビブスのナンバーまたは氏名(チーム名)を入力し検索できます。

表彰

Half Marathon Relay

・各部門 1～3 位

5km

・全 Group 総合・男女1～3 位

U-15 Race

・各部門男女 1～3 位

表彰式は対象者がそろい次第、実施します。

天候により表彰式が行えない場合は、賞状は後日郵送します。

給水

会場・コース上にそれぞれ1カ所設置し、水およびスポーツドリンクを提供します。

救護所

メイン会場に1カ所設置します。

大会競技中のけが・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

注意事項

- 大会開催中はスタッフの指示に従い、安全に留意して参加してください。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることをご了承ください。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。

大会ゲストのご紹介

アシックスファミリーの有森裕子さん、高橋尚子さん、野口みずきさんがハーフマラソンリレーに参戦予定。前回大会で5kmの日本記録を樹立した太田智樹選手も応援に駆けつけて頂く予定です。



有森 裕子
さん



高橋 尚子
さん



野口 みずき
さん



U15レース スターター
太田 智樹
さん

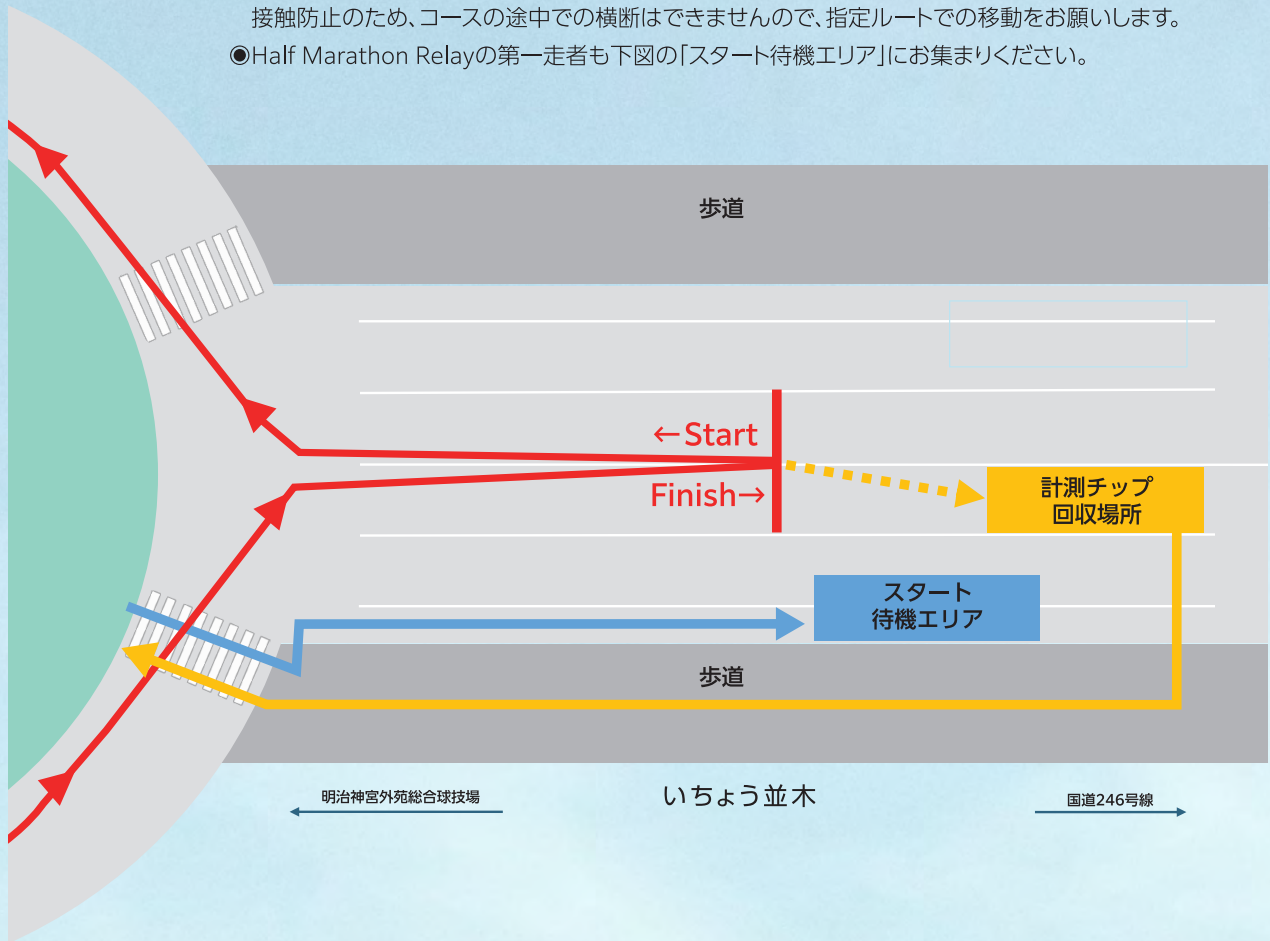


<https://runnet.jp/record/race.do?raceld=385814>



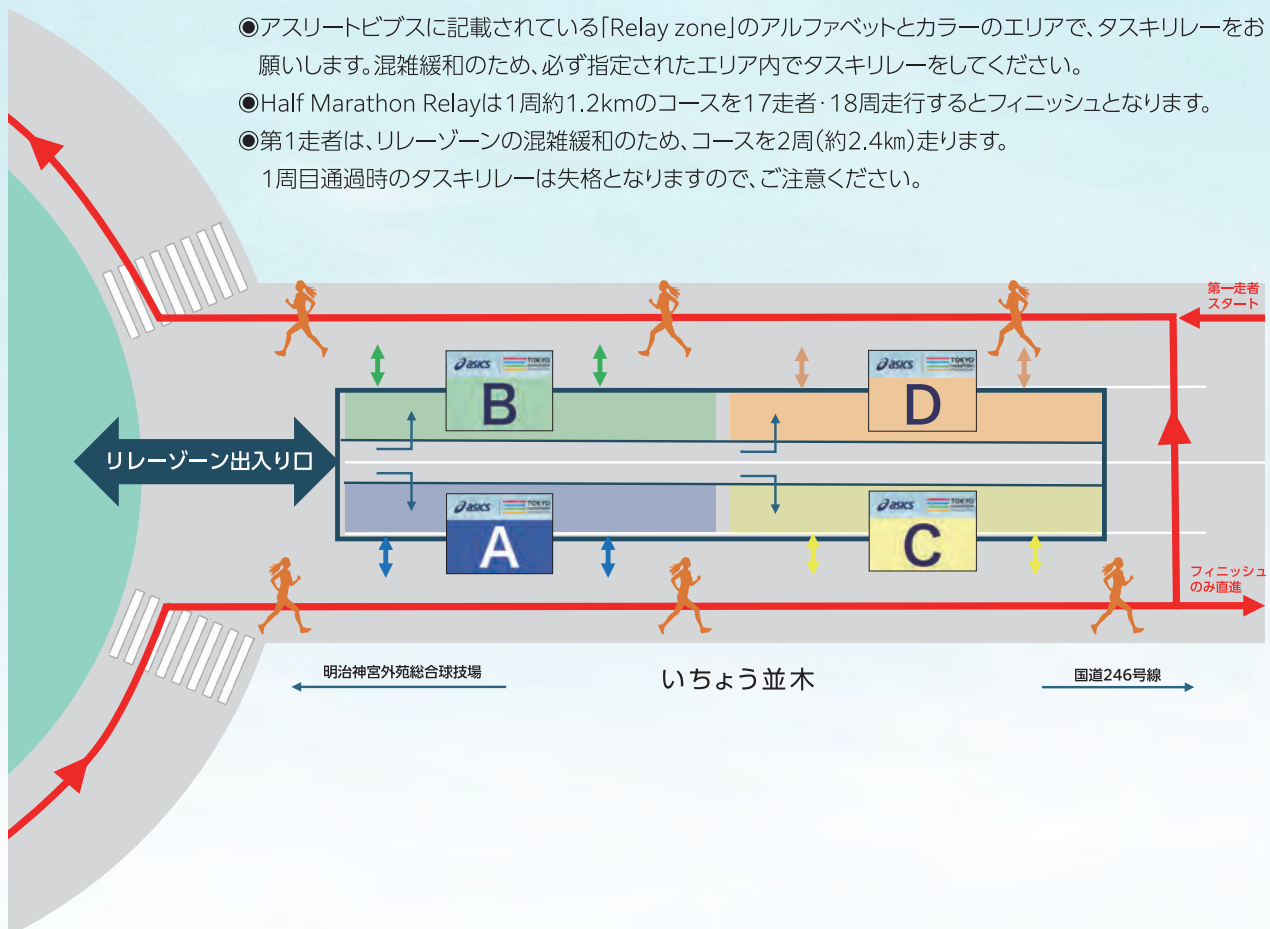
Family Run、U-15Race、Half Marathon Relay Start・Finish 導線

- スタート前待機エリアへの移動、およびフィニッシュ後の移動は、一方通行です。
接触防止のため、コースの途中での横断はできませんので、指定ルートでの移動をお願いします。
- Half Marathon Relayの第一走者も下図の「スタート待機エリア」にお集まりください。



Half Marathon Relay リレーゾーン

- アスリートビブスに記載されている「Relay zone」のアルファベットとカラーのエリアで、タスキリレーをお願いします。混雑緩和のため、必ず指定されたエリア内でタスキリレーをしてください。
- Half Marathon Relayは1周約1.2kmのコースを17走者・18周走行するとフィニッシュとなります。
- 第1走者は、リレーゾーンの混雑緩和のため、コースを2周(約2.4km)走ります。
1周目通過時のタスキリレーは失格となりますので、ご注意ください。



エリートレースのご案内

19時より、アスリート約50名によるエリートレース(5km)を開催します。明治神宮外苑のフラットな周回コース(1周約1.3km、日本陸連公認(申請中))を使用し、ナショナルレコードや自己ベスト更新に挑戦します。本レースでは、昨年に引き続き、日本のロードレースでめずらしいコース上のペースングライトシステム「WaveLight(ウェーブライト)」を使用します。ウェーブライトは走行ペースを可視化でき、選手だけでなく観客もレース状況を把握しやすくなります。スピード感あふれるレース展開をお楽しみください。

本大会のEliteレースのWaveLightは、以下のタイム設定を予定しています。

Green	13分35秒
Blue	13分45秒
White	15分30秒
Red	15分45秒

出店ブースのお知らせ

●ASICSブース

アシックスのさまざまなランニングシューズを体験できるブースです。それぞれのレベルに合ったシューズをご提案いたしますので、シューズ選びにお悩みの方や、さまざまなアシックスのシューズを試してみたい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。また、記念写真を撮影できるコーナーもご用意しておりますので、ご家族やご友人を誘って、ぜひお越しください。

●東京マラソン財団ブース

東京マラソン財団オフィシャルイベント「TOKYO ROKUTAI FES 2026」(2026年10月3日・4日開催予定)のPRブースです。アスリートビブスを提示いただくと、ROKUTAIオリジナルグッズが当たる抽選会に参加できます。また、参加ランナー以外の方も、その場でROKUTAI 2026にエントリーいただいた方には素敵なプレゼントをご用意しております。ご家族やご友人を誘って、ぜひお越しください。

●日本陸上競技連盟キッズデカスロンチャレンジ

陸上競技の「走る」「跳ぶ」「投げる」を楽しく体験できるキッズ向けプログラムです。陸上の十種競技(デカスロン)から名付けられています。楽しみながら多くの種目にチャレンジして、陸上の魅力を体感しよう! 大人のみなさんがチャレンジできるプログラムもありますので、ご参加ください。



●日本デフ陸上競技協会ブース

「音のない世界」を体験できるブースです。デフリンピック選手が実際に行っているスタート方法を体験することができます。聴覚に頼らない競技の世界を通じて、新たな気づきや発見をお楽しみください。どなたでもお気軽にご参加ください。

●スポーツ×インクルーシブ体験ブース

スポーツを楽しむことをきっかけに、多様性についての理解を深めることができるブースです。「義足展示」と「手話実況体験」を開催いたします。午前中は体験用の義足を実際に履いて歩いてみることができ、午後からは手話でチャレンジするスポーツ実況体験をお楽しみいただけます。どなたでもお気軽にご参加ください。

※フードトラックも出店予定です。レースの前後や、エリートレースの観戦前にお楽しみください。

Runkeeper アプリでつながる参加者の特別コミュニティへ

Runkeeper アプリの Tokyo: Speed: Race 特別グループにご招待いたします。

トレーニング Tips や特別コンテンツをお届けしていますので、参加者同士つながり、カラダを動かすきっかけにしてください。

ぜひ、仲間やご家族を誘ってご参加ください。Runkeeper アプリでランニンググループを作って、一緒に目標達成を目指しましょう。

グループに参加する

<https://runnet.jp/mail/12/u/l?p=05h-ipUi03Nhbtt5X>



会場までのアクセス

会場名: 明治神宮外苑 聖徳記念絵画館前・総合球技場



◎JR中央・総武線「信濃町駅」より徒歩10分

◎都営大江戸線「国立競技場駅」より徒歩10分

◎東京メトロ銀座線・半蔵門線、都営大江戸線「青山一丁目駅」より徒歩8分

◎東京メトロ銀座線「外苑前駅」より徒歩9分

※必ず公共交通機関でお越しください。当日は、周囲でもイベントが開催されています。時間に余裕をもってご来場いただけますよう、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

