

Tokyo : Speed : Race

2025.05.03(土)

明治神宮外苑

聖徳記念絵画館前・総合球技場

◎主催：株式会社アシックス、一般財団法人東京マラソン財団 ◎主管：公益財団法人東京陸上競技協会
 ◎特別協力：東京都、国際陸上競技連盟、公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人東京2025世界陸上財団
 ◎協力：一般社団法人日本パラ陸上競技連盟、一般社団法人日本デブ陸上競技協会

種 目

ファミリーラン(1km)

3歳～小学3年生までの子と保護者のペア
 ※保護者の同伴が必須
 制限時間：30分

ハーフマラソンリレー
(21.0975km)

2～21名チーム 小学4年生以上
 ※チーム内に18歳の方1名必須
 制限時間：3時間

5km

高校生以上
 制限時間：40分

スケジュール

※各レーススタート30分前より整列開始／10分前整列締切

受付時間

10:00	会場オープン
	一般 5km Group C 受付開始
10:45	一般 5km Group B 受付開始
11:30	ファミリーラン 1km 受付開始
12:15	
12:30	ハーフマラソンリレー 受付開始
13:00	
14:00	
16:00	一般 5km Group A 受付開始
17:00	
18:00	
19:00	
19:30	

レーススケジュール

10:00	
10:45	
11:30	一般 5km Group C スタート
12:15	一般 5km Group B スタート
12:30	
13:00	ファミリーラン 1km スタート
14:00	ハーフマラソンリレー スタート
16:00	
17:00	ハーフマラソンリレー フィニッシュ
18:00	一般 5km Group A スタート
19:00	エリート 5km(男女) スタート
19:30	エリート 10km(男女) スタート

コースマップ

5km Group A

エリート 5km・10km

- ◎5kmはスタート地点を4周通過後5周目でFinishへ
- ◎10kmはスタート地点を8周通過後9周目でFinishへ



5km Group B・C

ハーフマラソンリレー

ファミリーラン



開催中止のお知らせ

本イベントは雨天決行です。当日、開催が不可能な悪天候や災害により大会を中止する場合は、7時までに大会HPにてお知らせします。
 ※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

本イベントに関するお問い合わせ先

Tokyo:Speed:Race大会事務局

以下の問い合わせフォームよりお問い合わせください。

https://runnet.jp/form/pub/rbs/tsr_inquiry

(平日10:00～17:00に順次ご回答いたします)



大会前日・当日のお問い合わせ ※下記日時のみ

・5月2日(金) 10:00～17:00 ・5月3日(土) 09:00～20:00

TEL:070-1053-6201

※緊急のお問い合わせ以外はご遠慮ください

受 付

当大会はRUNPASSPORT受付を実施します。

受付時に必要な参加票を4月21日(月)と4月30日(水)にRUNNETに登録されたメールアドレスに配信いたします。大会当日は参加票を印刷の上、ご提示いただくか、スマートフォン等で参加票画面をご提示ください。

1

アーベルマズラン 参加票発行のご案内

東京 太郎様

この度はアーベルマズランにお申し込みいただきありがとうございます。
 ました。アーベルマズランの準備が整いましたので参加票発行のご案内を下記の通りさせていただきます。

■下記URLをクリックいただき、案内に従い参加票を発行してください。

氏名: 東京 太郎様 5km

<http://web.runpassport.jp/auth?rid=123456789010056&id=6076b6076b6032e61076d6d539hdccgh&id=61076d6d539hdccgh>

2

RUN PASSPORT WEB 参加票発行サービス

[Home](#)
[FAQ](#)
[Privacy Policy](#)
[Terms of Use](#)

Tokyo Speed Race

アーベルマズラン	氏名
参加票発行メニュー	
種目	
5km	
スタート時間: 09:00	
事前発着対峙プログラム:	

PDFでダウンロード

3

または



スマートフォンで
表示または
参加票PDFを印刷

The diagram illustrates two methods for accessing the application. On the left, a smartphone displays a QR code and a form. In the center, a printer is shown printing a document. On the right, an orange speech bubble contains the text 'スマートフォンで表示または参加票PDFを印刷' (Display or print the application PDF on a smartphone).



※ご家族・お仲間エントリー、リレー種目の場合は、お申し込み代表者にメールが送信されています。

※本大会で使用するアスリートビブス（ナンバーカード）は当日受付でお渡しします。

※各レーススタート時間の90分前より受付を開始します。スタート30分前までに受付へお越しください。

参加票はRUNNETのMyページからも発行いただけます。

RUNETからの発行方法は以下

(または右記QRコード)をご参照ください。

<https://help.runpassport.jp/runnet/>



【受付でお渡しするもの】

- 計測タグは、アスリートビブスの裏面に装着されていますので（ハーフマラソンリレーはタスキに装着されています）、剥がさないでください。
- 計測タグが装着されているアスリートビブスは必ず胸につけてください。胸に正しくつけていない場合、記録が取得できない場合があります。
- 計測タグは、フィニッシュにて回収いたします（受付後、またはレース中にリタイヤされた方は、総合案内へご返却ください）。
- ハーフマラソンリレーのタスキは各チームでお持ち帰りいただけます。計測タグはフィニッシュにて回収いたしますので、持ち帰らないよう、ご注意ください。



※Tシャツは受付にて配布します。事前・事後の発送対応はいたしません。
※画像はイメージです。

更衣室・手荷物預かり・返却

●更衣室／会場内に更衣室テントをご用意しております。スタート前は混雑しますので、なるべく短時間でご準備いただけるよう、来場時の服装などを工夫してください。

●手荷物預かり/会場内に手荷物置き場を設けています。手荷物預かり入口にある荷札に、ご自身のアスリートビズナンバーを記入し、必ず荷物につけてから、お預けください。なお、貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

●手荷物返却／手荷物の返却時はアスリートビブス番号を確認しますので、アスリートビブスを着けたまま、荷物を受け取りにきてください。

スタート・レースについて

【共通】

- 各レーススタート30分前より整列を開始し、10分前を目処に整列を締め切ります。整列時間になりましたら、次レース待機エリアへ集合してください。
- スタート直後は混み合いますので、無理な追い抜き等はお控えください。
- 大会当日はスタートエリアの上空にてドローン飛行を行います。安全に運行いたしますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

5km GroupA、B、C について

- 5km GroupA、B、Cはエントリー時に申告いただいた目標タイムの速い方より、3ブロックに分かれて整列いただきます。スタッフが各ブロックのアスリートビブスナンバーを記載したプラカードを提示していますので、該当のブロックへ整列してください。
- 5km GroupB、Cは1周1kmのコースを5周します。各自で周回数のカウントをお願いします。
- 5km GroupAは1周約1.3kmのコースを走り、4周目に絵画館前へ左折しフィニッシュします。各自で周回数のカウントをお願いします。5km GroupAの選手は軟式グラウンド内の噴水付近に整列してください。スタッフの誘導により、全員でスタート位置まで移動します。
- 5kmは男女それぞれ上位3位までを表彰いたします。

ハーフマラソンリレーについて

- ハーフマラソンリレーは1周1kmのコースをチームで21周走行するとフィニッシュとなります。各チームで周回数のカウントをお願いします。
- 1人1周以上走り、次走者にタスキリレーします。1人あたりの周回数や走順は自由です。交代を挟んで再度走行することも可能です。
- タスキリレーは1周1kmの決められたリレーゾーン内で行ってください。コース途中での交代は失格となります。
- 記録計測はたすきに装着された計測タグで行います。他のチームのたすきをつけたり、たすきをつけずに走らないようご注意ください。
- 登録メンバー以外の出走は固くお断りいたします。万が一、未登録のランナーの出走が発覚した場合は、失格となり競技を中断させていただきます。
- ハーフマラソンリレーは、男子の部、女子の部、男女混成の部で各部門上位3位までを表彰いたします。当日の欠員により、チームに男性・女性が不在になるなど、部門変更が生じた場合は、オープン参加（表彰対象外）となりますので、ご了承ください。
- 中継エリアは混み合いますので、無理な追い抜きや、中継エリアでの次走者以外の待機・応援はご遠慮ください。見つけた場合は、スタッフよりお声掛けさせていただきます。
- ハーフマラソンリレーは、直接スタート位置に整列いただきます。必ず各チーム1名（第一走者）のみ、スタート位置に整列してください。中継エリアには、次の走者のみ待機いただけます。
- スタート後、最初のタスキリレーは大変混雑します。第一走者は2周以上走られることをおすすめします。

ファミリーランについて

- 必ず保護者とお子様のペアでご参加ください。
- ファミリーランは着順を着けず、記録計測も行いません。楽しく走りみんなでゴールを目指しましょう。
- 安全管理のため、必ずお子様と同じペースで走り、保護者とお子様で並んでフィニッシュしてください。

記録速報・記録証について

- 記録はスタートの号砲がなってからフィニッシュラインを通過するまでのタイム（グロスタイム）を計測します。
- 記録はアスリートビブス裏面に装着されている計測タグ（ランナーズチップ）で計時します。
- 計測地点を通過する際、アスリートビブスのナンバーが腕等で隠れないようにお願いいたします。
- 本大会の記録証はWEB記録証です。競技終了後、下記QRコードから記録証をダウンロードできます。
- レース途中・レース直後の周回数や記録速報はランナーズアップデートでもご確認いただけます。

WEB 記録証

スマートフォンの操作で、WEB記録証（速報）を作成。
画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

ランナーズアップデート

リアルタイムで記録データを取り込み、インターネットで閲覧できるサービスです。アスリートビブスのナンバーまたは氏名（チーム名）を入力し検索できます。



🔍 <https://runnet.jp/record/>

検索



表彰

ハーフマラソンリレー

- ・各部門 1～3 位
- 5km ABC 各 Group
- ・男女1～3 位

表彰式は対象者がそろい次第、実施します。

天候により表彰式が行えない場合は、賞状は後日郵送します。

給水

メイン会場軟式グラウンド内に1カ所設置し、水およびスポーツドリンクを提供します。

救護所

メイン会場に1カ所設置します。

大会競技中のけが・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

注意事項

- 大会開催中はスタッフの指示に従い、安全に留意して参加してください。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることをご了承ください。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。

大会ゲストのご紹介

アシックスファミリーの有森裕子さん、野口みずきさん、石川佳純さんがハーフマラソンリレーに、大山加奈さんがファミリーランに参戦予定。高橋尚子さんも応援に駆けつけて頂く予定です。

ゲスト



石川 佳純
さん



有森 裕子
さん



高橋 尚子
さん



野口 みずき
さん



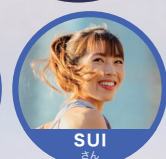
大山 加奈
さん



三津家 貴也
さん



志村 美希
さん



SUI
さん

エリートレースのご案内

19時(予定)より、世界トップクラスのアスリート約100名によるエリートレース(5km、10km)を開催します。明治神宮外苑のフラットな周回コース(1周約1.3km、日本陸連公認)を使用し、ナショナルレコードや自己ベスト更新に挑戦します。本レースでは、日本のロードレースではじめてコース上にペーシングライトシステム「WaveLight(ウェーブライト)」を使用します。ウェーブライトは走行ペースを可視化でき、選手だけでなく観客もレース状況を把握しやすく、スピード感あふれるレース展開をお楽しみください。

エントリー
リスト

https://cms-static.asics.com/media-libraries/112246/file.pdf?_ga=



出店ブースのお知らせ

●ASICS INNOVATIONブース

最新のイノベーションをお楽しみいただけます。

●東京2025世界陸上ブース

今年9月に国立競技場で開催される「東京2025世界陸上」に向けた応援ブースを設置いたします!是非、お立ち寄りください!公式マスコット「リクワン」に会えるかも!

●東京マラソン財団ブース

東京マラソン財団公式クラブONE TOKYOブースでは、Speedを日々追求するランナーが実力で東京マラソン出走権を得ることができるプログラムTEAM ONE TOKYOのご紹介と記念品の配布を行います。是非お立ち寄りください!

●日本陸上競技連盟キッズデカスロンチャレンジ

陸上競技の「走る」「跳ぶ」「投げる」を楽しく体験できるキッズ向けプログラムです。陸上の十種競技(デカスロン)から名付けられています。楽しみながら多くの種目にチャレンジして、陸上の魅力を体感しよう!大人のみなさんがチャレンジできるプログラムもありますので、ご参加ください。



●東京都・デフリンピックブース

「Tokyo Forward 2025」

「世界陸上」と「デフリンピック」2つの世界大会が今年いよいよ東京で開催!両大会に向けた応援ブースです。応援メッセージを書いてくださった方に、大会のPRグッズをお渡しします。ぜひお立ち寄りください!「東京2025デフリンピック」

デフリンピックとは、耳のきこえない・きこえにくい人のための世界大会。いよいよ今年の11月に東京で開催されます。PRグッズをご用意してお待ちしておりますので、ブースにお立ち寄りいただき、デフリンピックの魅力を知ってください!

※フットトラックも出店予定です。レースの前後や、スピードレースの観戦前にお楽しみください。

協力会社のご紹介(株式会社フォトクリエイト)

株式会社フォトクリエイトは、スポーツ写真販売サイト「オールスポーツコミュニティ」を運営し、「感動をカタチにしてすべての人へ」という理念のもと、大切な瞬間の思い出を写真というカタチでお届けしています。

私たちは、一枚の写真にこだわるだけでなく、それぞれの挑戦や想いを「ストーリー」として提案し、「フォトライフ構想」の実現を目指しています。写真を通じて、人生の輝きをより深く楽しんでいただけるよう願っています。

「Tokyo : Speed : Race」に挑戦するすべてのランナー、そして大会に関わる皆さまを心から応援しています!大会当日は、最高の笑顔とともに、自分だけのストーリーを刻んでください!

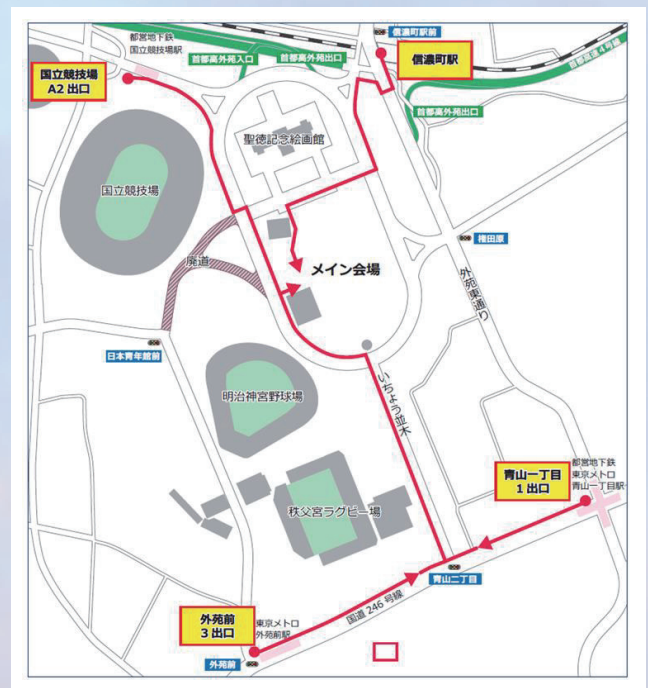
写真販売サイト:<https://bit.ly/4lqR44K>



アクセス

会場までのアクセス

会場名:聖徳記念絵画館・明治神宮外苑特設コース



◎JR中央・総武線「信濃町駅」より徒歩5分

◎都営大江戸線「国立競技場駅」より徒歩5分

◎東京メトロ銀座線・半蔵門線、都営大江戸線「青山一丁目駅」より徒歩10分

◎東京メトロ銀座線「外苑前駅」より徒歩10分

※必ず公共交通機関でお越しください。当日は、周囲で複数のイベントが開催されています。時間に余裕をもってご来場いただきますよう、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
TOKYO 2025

東京2025世界陸上

2025年9月13日～9月21日

国立競技場



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

東京2025デフリンピック

2025年11月15日～26日

東京体育館、他

【Tokyo : Speed : Race】 Q&A

【受付】

- ・参加票発行のメールが届かなかった

→当日に身分証明書をご持参の上、ヘルプデスクへお越しくださいませ。

【リレー】

- ・メンバー変更したい

→当日のメンバー変更は不可とさせていただきます。予めご了承ください。

- ・人数が減った場合、参加は可能か？

→参加は可能でございます。ただし、人数が減ったことにより部門（男性・女性・混成）が変更になった場合はオープン参加となります。

- ・伴走者について

- ・視覚障害・知的障害の伴走はエントリーしていないと駄目なのか？

→エントリーしていただかなくても伴走は可能です。伴走用のアスリートビブスをお渡しいたしますので、ヘルプデスクまでお越しくださいませ。

- ・子供を一人で走らせるのが不安です。保護者が付き添って参加しても良いか？

→安全のため、保護者の伴走は不可とさせていただきます。

- ・リレー参加者はレース中に何度も走ることはできるか？

⇒何度も走ることは可能です。

【5 km】

- ・スタート時間に間に合わなかった

これ以降のスタート時間で参加できるか？

例) スタート C (11:30) に間に合わなかった

スタート A (18:00) スタート可能か？

- ・知人と一緒にグループに変更できるか？

→お申込み以外の種目に参加することは出来ません。

【ファミリーラン】

・下の子を置いていけないので3人で参加してもいいか？

→2人ペアでの参加となりますので、3人での参加は出来ません。

・途中で子供を抱っこして走ってもいいか？

→可能ですが、安全に留意してご走行ください。

・ベビーカーでの参加はできるのか？

→ベビーカーでの参加は出来ません。ランニング用のバギーのみの参加可能です。

【その他】

・参加者の応援、付き添いに行きたいが可能か？

→可能です。ただし、コース内に立ち入らないようご注意くださいませ。

・トイレあるか？

→ご用意しております。ご不明な場合はお近くのスタッフにお問い合わせください。

・更衣室はありますか？

→会場内に更衣室テントをご用意しております。スタート前は混雑しますので、なるべく短時間でご準備いただけるよう、来場時の服装などを工夫してください。

・手荷物預かりはありますか？

→会場内に手荷物置き場を設けています。手荷物預かり入口にて荷札をお渡ししますので、ご自身のアスリートビズナンバーを記入し、必ず荷物につけてから、お預けください。なお、貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いいたします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

・チームや企業のノボリ旗を持ち込むことは可能か？

→可能です。ただし、コース内には入れず、ランナーの邪魔にならないようにお気を付けください。

また、場所を占領せず、他の観戦者の邪魔にならないようにお気を付けください。

・給水所はあるか？

→ご用意しております。ご不明な場合はお近くのスタッフにお問い合わせください。

・仮装して参加はできるか？

→参加可能です。転倒など安全にご留意いただき走行ください。

・ベビーカーなど置く場所はあるか？

→置き場としてのご用意はございません。お客様ご自身の管理のもと、空いているスペースをご利用ください。

・自転車を停める場所あるか？

→駐輪場のご用意はございません。

・代理出走はできるか？

→代理出走は不可とさせていただきます。

・キャンセルの場合、返金されるか？

→キャンセル、返金は不可とさせていただきます。詳しくは申込規約をご高覧ください。

・大会に参加している間の事故・傷病への補償について、大会が加入している保険はあるか？

→傷害保険に加入しておりますので、安心してご参加ください。